

# ERAUEN GESUNDHEIT



Künstlerin: Gudrun Stahl

Veranstaltungen im  
Herbst und Winter 24/25  
zum Jahresschwerpunkt  
„Frauen – sichtbar & gesund“

Ab November 24 ist eine Anmeldung  
zu den Veranstaltungen möglich unter:



Programm und weitere Informationen online unter [www.landkreis-ansbach.de](http://www.landkreis-ansbach.de): Frauengesundheit 2024

Veranstalter: Gesundheitsamt am Landratsamt Ansbach und Stadt Ansbach



## Veranstaltungen im Herbst und Winter 24/25 zum Jahresschwerpunkt „Frauen – sichtbar & gesund“

**7. November 2024, 20 Uhr**

**„Glück“– Lesung und Gespräch mit Jackie Thomae im Rahmen der 28. LesArt Ansbach**

Kunsthaus Ansbach, Reitbahn 3

Kann man nur als Mutter glücklich werden? „Glück“ ist ein Roman über Frauen unter Druck, über die Phase im Leben, in der sie zu alt sind, um noch warten zu können, und zu jung, um es hinter sich zu haben.



Die Lesung wird vom Landratsamt Ansbach – Gesundheitsamt unterstützt. Die LesArt wird veranstaltet von der Stadt Ansbach in Zusammenarbeit mit Kulturforum Ansbach e.V. Ab 5. Oktober 2024 ist das detaillierte Programm der 28. LesArt (3. bis 10. November 2024) unter [www.ansbach.de](http://www.ansbach.de) und [www.kulturforum-ansbach.de](http://www.kulturforum-ansbach.de) verfügbar. Eintrittskarten gibt es bei der Tourist Information Ansbach sowie online [www.reservix.de](http://www.reservix.de).



Jackie Thomae, Foto: Urban Zimel

**15. Januar bis 15. Februar 2025, Büchertische in Landkreis Ansbach und Stadt Ansbach**

stehen für Sie bereit in der Stadtbücherei Ansbach, Heilsbronn, Rothenburg und Wassertrüdingen, in der Gemeindebücherei Wilburgstetten und in der Bücherei Wolframs-Eschenbach.

**22. Januar 2025, 19 Uhr**

**Beckenboden – Fachvorträge für Mediziner, Physiotherapeuten, medizinisches Fachpersonal, Betroffene, Angehörige und interessierte Personen**

Private Berufsfachschule für Physiotherapie (PGS Medau), Im Herrmannshof 37, 91595 Burgoberbach

**Neue Digitale Gesundheitsanwendungen (diGAs) im Fokus: FEMANEA - die Inkontinenztherapie für Frauen**

Welche Versorgungslücken gibt es bei der Inkontinenztherapie? Vorstellung der Ergebnisse einer aktuellen Studie und digitalen Gesundheitsanwendung (App) zur Beckenbodentherapie.

Priv. Doz. Dr. med. Verena Lieb, FEBU, FECSM, Geschäftsführende Oberärztin, Urologische und Kinderurologische Klinik der Universitätsklinik Erlangen, Minimalinvasive und robotische Abteilung



Dr. Verena Lieb, Foto: Uni Erlangen

**Möglichkeiten und Grenzen der Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken**

Vermittlung von theoretischen Grundlagen und praktischen Tipps für den Alltag.

Ulrike Gumbmann und Petra Linkenbach Physiotherapeutinnen (AG AGGUP)

Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Ärzte bei der Bayerischen Landesärztekammer eingestellt. Physiotherapeuten erhalten eine Teilnahmebestätigung.



Ulrike Gumbmann,  
Foto: privat



Petra Linkenbach,  
Foto: PreliApp GmbH

**23. Januar 2025, PILATES Beckenboden-Workshop, Sieglinde Weißel, 19 Uhr**

**30. Januar 2025, YOGA Beckenboden-Workshop, Irmgard Zwengauer, 19 Uhr**

**13. Februar 2025, PHYSIOTHERAPIE Beckenboden-Workshop, Margret Bäuerle, 19 Uhr**

Private Berufsfachschule für Physiotherapie (PGS Medau), Im Herrmannshof 37, 91595 Burgoberbach

Bitte bringen Sie zu den jeweiligen Workshops Kissen, Decke, evtl. Handtuch, dicke Wollsocken und eine Übungsmatte mit. Die Workshops können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden.

**6. Februar 2025, 19 Uhr**

**Schlaf – Vortrag und Workshop „Gut einschlafen und besser durchschlafen“, Monika Eberhardt**

Stadtbücherei Ansbach, Karlsplatz 11

Die Expertin für gesunden Schlaf vermittelt wissenschaftliche Erkenntnisse, Methoden und praktische Tipps, die zu einem besseren Schlaf beitragen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadtbücherei Ansbach statt.



Monika Eberhardt,  
Foto: Martin Ebert

Der Besuch der Veranstaltungen ist kostenfrei. Davon ausgenommen ist die Lesung am 7. November 2024.

Die Veranstaltungsorte sind barrierefrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Ab November ist eine Anmeldung zu den Veranstaltungen möglich unter: QR-Code einscannen und anmelden oder unter 0981 468 7102.

Weitere Informationen online unter [www.landkreis-ansbach.de](http://www.landkreis-ansbach.de): Frauengesundheit 2024

